

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Зугрэсская специальная школа-интернат № 31»

Рассмотрено
на заседании
педагогического совета

Протокол №1
от 28.08.2023 г

Согласованно
Заместитель директора
----- Омельченко С.Г.
28.08.2023 г



Белоус Т.А.

Приказ № 77 28.08.2023 г

РАБОЧАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

дополнительного образования детей

кружок «Футбол»

6 – 9 классы

Основное общее образование

Вид деятельности: физкультурно-оздоровительное направление

Составитель: Греченко В.В.

г. Зугрэс 2023 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа кружка «Футбол» физкультурно – спортивной направленности составлена на основе:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 3 июля 2016 г. № 313 ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р г. Москва «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Федеральный закон от 28.06.1995 N 98-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений»;
- Методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. № 09-3242 по проектированию дополнительных общеразвивающих программ;
- СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года № 41 установлены требования к организации образовательного процесса.
- Устава ГБОУ ЗСШИ № 31.

Цели и задачи

Цель программы – углубленное изучение спортивной игры в футбол.

Программа предусматривает овладение техническими приемами и тактическими действиями, приобретение необходимых навыков и умений для самостоятельной работы.

Основными задачами программы являются:

- укрепление здоровья обучающихся с ОВЗ;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по футболу;

2. Общая характеристика общеразвивающего курса «Футбол»

Игра в футбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально – волевых качеств.

Футбол - игра универсальная. Она оказывает на организм всестороннее влияние. В процессе тренировок и игр у занимающихся футболом совершенствуется функциональная деятельность организма, обеспечивается правильное физическое развитие, формируются такие положительные навыки и черты характера, как умение подчинять личные интересы интересам коллектива, взаимопомощь, активность и чувство ответственности. Следует также учитывать, что занятия футболом - благодатная почва для развития двигательных качеств.

3. Место предмета в учебном плане

Программа предназначена для обучающихся 11-16 лет. Объем программы – 70 часов (по 2 часа в неделю).

4. Содержание общеразвивающего курса «Футбол»

Материал даётся в четырёх разделах: основы знаний; общефизическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории футболу (мини-футбол), правила соревнований.

В разделе «Общефизическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническими и тактическими приёмами игры.

В конце обучения по программе, обучающиеся с ОВЗ должны знать правила игры и принимать участие в соревнованиях.

Содержание самостоятельной работы включает в себя выполнение комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.

Календарно-тематическое планирование

№	Тема занятия	Количество часов	Дата
1.	Вводное занятие.	1	04.09
	Инструктаж по технике безопасности.	1	07.09
2.	Физподготовка. Бег, прыжки по лестницам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».	1	11.09
		1	14.09
3.	Отработка техники передвижения и владения мячом: остановка прием мяча.	1	18.09
		1	21.09
4.	Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.	1	25.09
		1	28.09
5.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	1	02.10
		1	05.10
6.	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча. Отработка ударов по мячу из различных положений, комбинации ударов.	1	09.10
		1	12.10
7.	Упражнение «квадрат». Двусторонняя учебная игра. Общеразвивающие упражнения с набивным мячом, игра в гандбол	1	16.10
		1	19.10
8.	Эстафета на закрепление и совершенствование технических приемов. Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.	1	23.10
		1	26.10
9.	Ведение мяча до центра с последующим ударом по воротам, изучение новых технических приемов.	1	09.11
		1	13.11
10.	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.	1	16.11
		1	20.11
11.	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.	1	23.11
		1	27.11
12.	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.	1	30.11
		1	04.12
13.	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	1	07.12
		1	11.12
14.	Изучение индивидуальных тактических действий в защите. Двусторонняя учебная игра.	1	14.12
		1	18.12
15.	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат.	1	21.12
		1	25.12
16.	Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков + удар с сопротивлением.	1	28.12
		1	08.01
17.	Отработка передач в движении, передача мяча на ход.	1	11.01
		1	15.01
18.	Отбор мяча толком плеча в плечо. Двусторонняя учебная игра. Отбор мяча перехватом, тактика игры 2 против 1.	1	18.01
		1	22.01
19.	Тренировка выносливости, изменение направления движений по сигналу.	1	25.01
		1	29.01

20.	Отработка тактики свободного нападения, ударов из различных положений.	1 1	01.02 05.02
21.	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений, применение их в игре.	1 1	08.02 12.02
22.	Игры на развитие ориентации и мышления. Чеканка мяча через стойку.	1 1	15.02 19.02
23.	Ввод мяча вратаря ударом ногой. Двусторонняя учебная игра.	1 1	22.02 26.02
24.	Вратарь: ловля катящегося мяча. Удары по воротам из стандартных положений, по катящемуся мячу.	1 1	29.02 04.03
25.	Остановка мяча различными частями тела: бедром, грудью, животом. Двусторонняя учебная игра.	1 1	07.03 11.03
26.	Скоростные упражнения + удары по мячу из различных положений.	1 1	14.03 18.03
27.	Ввод мяча вратарем рукой, чеканка мяча, квадрат. Игра вратаря	1 1	21.03 01.04
28.	Ведение мяча + удар по воротам. Футбол.	1 1	04.04 08.04
29.	Тактическая подготовка, перебежки, треугольник, три колонны.	1 1	11.04 15.04
30.	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат. Двусторонняя игра.	1 1	18.04 22.04
31.	Прием мяча различными частями тела.	1 1	25.04 29.04
32.	Изучение финтов, применение при сопротивлении защитника.	1 1	02.05 06.05
33.	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага. Двухсторонняя игра	1 1	13.05 16.05
34.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	1 1	20.05 23.05
35.	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.	1 1	27.05 30.05

